

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор **В.В. Рычков**  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
**В.А. Чипизубова**  
 М.П.



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 13 » октября 2021г.

| День/<br>неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда                    | Выход,<br>гр. | Пищевые вещества, гр. |              |              | Энергетическая<br>ценность | Цена, руб    |
|-----------------------------|---------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|
|                             |                                       |               | Б                     | Ж            | У            |                            |              |
| <b>НЕДЕЛЯ 3</b>             |                                       |               |                       |              |              |                            |              |
| <b>Среда-3</b>              |                                       |               |                       |              |              |                            |              |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>    |                                       |               |                       |              |              |                            |              |
| 321М                        | Капуста тушеная                       | 150           | 3,91                  | 2,39         | 14,99        | 99,68                      | 18,92        |
| 280К                        | Говядина тушеная с черносливом        | 60            | 10,01                 | 11,25        | 7,63         | 173,06                     | 43,95        |
|                             | Чай из шиповника                      | 180           | 0,17                  | 0,07         | 13,39        | 58,09                      | 11,46        |
|                             | Батон йодированный                    | 40            | 3,04                  | 1,12         | 20,56        | 104,48                     | 5,67         |
| <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                                       |               | <b>17,13</b>          | <b>14,83</b> | <b>56,57</b> | <b>435,31</b>              | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (1 смена)</b>       |                                       |               |                       |              |              |                            |              |
| 249К                        | Рыба запеченная с картофелем порусски | 200           | 16,86                 | 6,00         | 25,61        | 223,98                     | 62,4         |
| 473К                        | Напиток витаминный                    | 180           | 0,40                  | 0,13         | 17,97        | 79,45                      | 9,41         |
|                             | Хлеб пшеничный                        | 40            | 3,16                  | 0,40         | 19,32        | 94,00                      | 4,68         |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30            | 1,98                  | 0,36         | 10,26        | 49,62                      | 3,51         |
| <b>ИТОГО за обед</b>        |                                       |               | <b>22,40</b>          | <b>6,89</b>  | <b>73,16</b> | <b>447,05</b>              | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (2 смена)</b>       |                                       |               |                       |              |              |                            |              |
| 249К                        | Рыба запеченная с картофелем порусски | 200           | 16,86                 | 6,00         | 25,61        | 223,98                     | 62,4         |
| 473К                        | Напиток витаминный                    | 180           | 0,40                  | 0,13         | 17,97        | 79,45                      | 9,41         |
|                             | Хлеб пшеничный                        | 40            | 3,16                  | 0,40         | 19,32        | 94,00                      | 4,68         |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30            | 1,98                  | 0,36         | 10,26        | 49,62                      | 3,51         |
| <b>ИТОГО за обед</b>        |                                       |               | <b>22,40</b>          | <b>6,89</b>  | <b>73,16</b> | <b>447,05</b>              | <b>80,00</b> |
| <b>Полдник (2 смена)</b>    |                                       |               |                       |              |              |                            |              |
| 321М                        | Капуста тушеная с мясом говядиной     | 200           | 3,91                  | 2,39         | 14,99        | 99,68                      | 65,03        |
|                             | Чай из шиповника                      | 180           | 0,17                  | 0,07         | 13,39        | 58,09                      | 11,46        |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30            | 1,98                  | 0,36         | 10,26        | 49,62                      | 3,51         |
| <b>ИТОГО за полдник</b>     |                                       |               | <b>6,06</b>           | <b>2,82</b>  | <b>38,64</b> | <b>207,39</b>              | <b>80,00</b> |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_