

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"
В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 12 " сентября 2022г

№ п/п	Дневная еда	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
ПОНЕДЕЛЬНИК-3																
ЗАВТРАК																
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94
281К		Говядина тушеная	60	9,76	11,18	1,31	144,90	0,04	2,25	0,00	1,57	11,66	103,95	14,20	1,55	31,45
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		ИТОГО за завтрак		16,78	14,67	69,81	479,81	0,14	4,75	14,00	2,35	33,92	230,47	59,55	3,78	49,28
ОБЕД																
63М		Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	0,04	2,84	0,00	0,54	22,63	37,36	26,06	0,56	14,30
		Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	22,28
377М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,81
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		ИТОГО за обед		7,47	3,81	63,34	317,58	0,20	50,04	0,00	2,72	74,99	156,04	72,18	3,02	49,28
		ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-3		24,25	18,48	133,15	797,39	0,34	54,79	14,00	5,07	108,91	386,51	131,73	6,80	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Рычков В.В.
Чипизубова В.А.