



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 12 " марта 2022г.

День/нед для № рещ.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-1															
СРЕДА-1															
ЗАВТРАК															
145M	Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,10	195,00	0,15	17,98	12,00	4,25	33,19	84,69	28,66	1,21	14,65
	Биточки куриные	60	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	19,42	17,35	1,35	36,00
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	ИТОГО за завтрак		19,99	23,92	884,18	520,80	0,31	19,32	58,90	6,03	69,06	144,96	64,27	3,96	49,28
ОБЕД															
171M	Салат из моркови, яблок и апельсина	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45		2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	11,89
	Суп с бобовыми на мясном бульоне	200	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	27,96
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	ИТОГО за обед		12,12	10,81	57,19	381,29	0,35	79,19	62,09	5,04	74,23	181,56	68,00	3,92	49,28
	ВСЕГО за СРЕДА-1		32,11	34,73	941,37	902,09	0,66	98,51	120,99	11,07	143,29	326,52	132,27	7,88	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

[Handwritten signatures]