

Утверждаю



ОАО «Строй-стандарт»
Ген Директор
М.П. «Строй-стандарт»

В.В. Рычков

З/НО

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях

«12» января 2024 г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СШ № 13»

Чирякова В.А.

М.П.

Пятница Неделя 1 №Рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность	Витамины (Мг)							Цена,Руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг		Fe
Завтрак															
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4.50	5.50	26.50	173.70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12.90	4,00	6,10	112.20	0,08	0,94	295,00	0,13	51,00	189,00	44,00	1,05	54,78
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0.70	1.50	1.90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,06
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.80	2.90	11.30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.20	14.80	70.30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,64
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.30	0.20	6.70	34.20	0,08	0,08	0,00	0,06	14,60	25,00	8,00	0,56	1,76
	Итого за завтрак	520	25,50	14,30	67,30	500,24	0,46	12,60	323,64	0,56	298,10	486,10	130,90	4,98	102,30
Обед															
54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	0.90	0.10	5.20	25.20	0,01	2,67	0,78	0,02	21,00	24,00	13,00	0,80	6,14
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4.70	5.60	5.70	92.20	0,02	10,80	105,00	0,03	37,40	31,00	13,20	0,48	11,32
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12.00	12.40	1.90	167.40	0,03	0,36	85,70	0,10	24,00	121,00	16,00	1,62	58,55
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0.30	0.10	8.40	35.40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.60	0.50	29.50	140.60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2.00	0.40	10,00	51.20	0,12	0,12	0,00	0,09	21,90	37,50	12,00	0,84	2,64
	Итого за обед	780	29,90	24,00	93,50	708,80	0,49	38,07	212,94	0,46	200,90	340,50	94,10	6,99	102,30
	Всего за День-5	1300	55,40	38,40	160,70	1209,10	0,95	50,67	536,58	1,02	499,00	826,06	225,00	12,00	
Количество детей на завтрак			Ответственный по питанию										/ФИО/		
Количество детей в обед													/ФИО/		
Количество детей в полдник			Шеф повар										/ФИО/		
Всего детей															



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 12" января 2024г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
ПЕЛЕНЬКА-1															
ПЯТНИЦА-1															
ЗАВТРАК															
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-50гс-2020	Супс молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,94
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
ИТОГО за завтрак			13,60	10,40	69,20	424,14	0,42	11,64	28,64	0,46	270,00	310,80	91,20	4,45	49,28
ОБЕД															
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
54-1м-2020	Бекфстрогалов из отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02	33,86
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за обед			15,40	12,70	55,19	398,53	0,20	0,33	72,27	0,20	69,00	162,53	33,30	3,56	49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1			29,00	23,10	124,39	822,67	0,62	11,97	100,91	0,66	339,00	473,33	124,50	8,01	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															
Ответственный за питание															
Шеф повар															

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор
М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
Чигизובה В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

на « 12 » января 2024г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Пятница 1							
Завтрак (1 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	54,78
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,06
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20	1,76
Итого за завтрак:			25,50	14,30	67,30	500,24	102,30
Обед (1 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,99
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:			20,00	17,60	57,90	469,90	80,00
Обед (2 смена)							
54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	0,90	0,10	5,20	25,20	6,14
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,70	5,60	5,70	92,20	11,32
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,55
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
Итого за обед:			29,90	24,00	93,50	708,80	102,30
Полдник (2 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	52,94
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за полдник:			19,90	9,70	53,80	383,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 Чинизубова В.
 М.П.

МЕНЮ
 социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
 на « 12 » января 2024г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Пятница 1							
Завтрак							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	54,78
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	30	1,05	2,25	2,85	35,76	4,61
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за завтрак:			20,95	11,95	56,65	418,76	86,45
Обед							
54-28з-2020	Свекла отварная дольками	40	0,60	0,07	3,47	16,80	4,25
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,55
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			22,90	17,97	76,07	557,00	86,45

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 3»
Чипизубова В.А.
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 12 » января 2024г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Пятница 1							
Завтрак (1 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	52,94
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за завтрак:			19,90	9,70	53,80	383,00	80,00
Обед (1 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,99
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:			20,00	17,60	57,90	469,90	80,00
Обед (2 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,99
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:			20,00	17,60	57,90	469,90	80,00
Полдник (2 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	52,94
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за полдник:			19,90	9,70	53,80	383,00	80,00