



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П. "СТРОЙ-СТАНДАРТ"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
М.П.

В.А. Чипизубова
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малооплаченных семей
" 12 " октября 2021г.

День/неделя	№ реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-3																		
ВТОРНИК-3																		
ЗАВТРАК																		
	180	Каша молочная «Дружба»	37,40	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	16,67		
	15	Сыр порционный	12,32	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,74		
	180	Какао с молоком	23,10	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,19		
	40	Хлеб пшеничный	19,32	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за завтрак	66,34	14,86	13,04	66,34	444,64	0,18	1,16	72,02	0,75	379,33	368,05	79,76	2,59	49,28		
ОБЕД																		
	150	Макаронные изделия отварные	198,97	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	12,25		
	90	Наггетсы куриные	220,19	21,48	11,24	12,32	220,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	25,27		
	180	Компот из сухофруктов	96,72	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	7,08		
	40	Хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за обед	609,88	31,19	14,55	92,14	609,88	0,29	2,38	99,70	3,07	74,95	4960,08	66,02	4,20	49,28		
		ВСЕГО за ВТОРНИК-3	1054,52	46,05	27,59	158,48	1054,52	0,47	3,54	171,72	3,82	454,28	5328,13	145,78	6,79			

Количество детей на завтрак
Количество детей на обед
ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

Тимошки Е.В.
Менеджерова Ю.