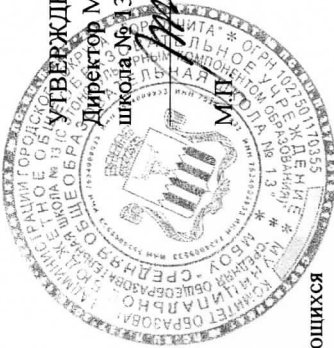


УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-Стандарт"

И.В. Рычков



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

"01" октября 2021г.

День/нед № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																	
ПЯТНИЦА-1																	
ЗАВТРАК																	
212М	Омлет с колбасой и картофелем	150	13,83	20,91	7,97	275,41	0,15	7,65	227,66	2,62	86,72	230,06	25,22	2,70	41,72		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за завтрак		17,04	21,32	864,29	402,93	0,23	7,65	227,66	3,14	109,99	270,91	43,48	4,10	49,28		
ОБЕД																	
21К	Винегрет с сельдью	60	3,33	5,65	4,14	81,02	0,03	5,00	4,50	1,64	21,39	55,95	20,04	0,61	9,88		
	Рассольник домашний с мясом	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	148,00	22,06	62,94	23,53	0,94	25,27		
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,45		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за обед		9,77	10,54	48,79	333,80	0,18	76,14	50,25	150,35	55,65	154,54	57,62	2,53	49,28		
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1		26,81	31,86	913,08	736,73	0,41	83,79	277,91	153,49	165,64	425,45	101,10	6,63			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар