

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В. В. Рычков  
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
 В. А. Чипизубова  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
 "11" января 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>																
<b>ВТОРНИК-1</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
177М		Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	17,92
15М		Сыр порционный	30	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	13,49
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
382М		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	13,19
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>20,87</b>	<b>18,34</b>	<b>79,18</b>	<b>568,53</b>	<b>0,32</b>	<b>1,35</b>	<b>111,62</b>	<b>0,93</b>	<b>561,05</b>	<b>354,06</b>	<b>109,71</b>	<b>3,71</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
309М		Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30		1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	11,7
		Борщ на мясном бульоне	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70		1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	19,53
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	13,37
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>5,86</b>	<b>5,75</b>	<b>54,65</b>	<b>293,48</b>	<b>0,14</b>	<b>74,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,18</b>	<b>76,30</b>	<b>99,23</b>	<b>50,16</b>	<b>2,56</b>	<b>49,28</b>
<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-1</b>				<b>26,73</b>	<b>24,09</b>	<b>133,83</b>	<b>862,01</b>	<b>0,46</b>	<b>75,35</b>	<b>111,62</b>	<b>4,11</b>	<b>637,35</b>	<b>453,29</b>	<b>159,87</b>	<b>6,27</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

Шеф повар

*С.М. Стол*  
*Григорьева Е.А.*  
*Григорьева О.А.*