

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "СтройСтандарт"

В.В. Радиков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Школа № 13

В.А. Чипизубова

М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

" 01 " сентября 2021г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					

## НЕДЕЛЯ-1

## СРЕДА-1

## ЗАВТРАК

145M	Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,10	195,00	0,15	17,98	12,00	4,25	33,19	84,69	28,66	1,21	21,08
	Быточки куринные	90	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	19,42	17,35	1,35	20,64
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>19,99</b>	<b>23,92</b>	<b>884,18</b>	<b>520,80</b>	<b>0,31</b>	<b>19,32</b>	<b>58,90</b>	<b>6,03</b>	<b>69,06</b>	<b>144,96</b>	<b>64,27</b>	<b>3,96</b>	<b>49,28</b>

## ОБЕД

171M	Салат из моркови, яблок и апельсина	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45		2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	10,56
	Суп с бобовыми	200	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	24,63
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>12,12</b>	<b>10,81</b>	<b>57,19</b>	<b>381,29</b>	<b>0,35</b>	<b>79,19</b>	<b>62,09</b>	<b>5,04</b>	<b>74,23</b>	<b>181,56</b>	<b>68,00</b>	<b>3,92</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за СРЕДА-1</b>		<b>32,11</b>	<b>34,73</b>	<b>941,37</b>	<b>902,09</b>	<b>0,66</b>	<b>98,51</b>	<b>120,99</b>	<b>11,07</b>	<b>143,29</b>	<b>326,52</b>	<b>132,27</b>	<b>7,88</b>	

Копиcтвo детей на завтрак

Ответственный за питание

Копиcтвo детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей