

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
Общественного учреждения
"Строй-Стандарт"

Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13 "

В.А. Чипизубова



МЕНЮ

Деесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"10 " сентября 2021г.

День/неде- ля № рел.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергиче- ская ценность,	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
НЕДЕЛЯ-2															
ПЯТНИЦА-2															
ЗАВТРАК															
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	20,44
	Котлета рыбная с соусом	90	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,60	39,30	116,17	21,00	0,67	21,28
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	ИТОГО за завтрак		16,89	12,68	889,35	425,63	0,40	28,55	39,50	3,29	107,71	254,49	72,37	3,29	49,28
ОБЕД															
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	17,68
288М	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	0,1	1,54	62,5	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	24,04
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	ИТОГО за обед		26,31	21,58	897,12	573,74	0,47	1,54	86,50	1,86	60,85	371,61	168,07	7,18	49,28
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2		43,20	34,26	1786,47	999,37	0,87	30,09	126,00	5,15	168,56	626,10	240,44	10,47	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар