



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 10 " марта 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
ЧЕТВЕРГ-1																		
ЗАВТРАК																		
		Сырники с молочным сладким соусом	75/50	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	1,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	31,64		
		Кофейный напиток с молоком	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	14,42		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за завтрак		30,71	24,01	62,80	589,48	0,21	9,26	60,52	2,33	240,11	283,00	50,22	1,58	49,28		
ОБЕД																		
		Салат "Мозаика"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	9,76		
		Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	33,42		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за обед		6,69	7,53	868,23	254,23	0,19	34,90	18,75	3,47	73,92	116,48	48,61	2,57	49,28		
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		37,40	31,54	931,03	843,71	0,40	44,16	79,27	5,80	314,03	399,48	98,83	4,15			

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Чипизубова В.А.
Чипизубова В.А.