

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"
В.В. Рычков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 05 " мая 2022г.

День/неделя	№ рецеп.	Наименование блюд	Выход порций, г.			Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																				
ЧЕТВЕРГ-1																				
ЗАВТРАК																				
		Сырники с молочным сладким соусом	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	1,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	31,64					
		Кофейный напиток с молоком	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	18,46					
		Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22					
		ИТОГО за завтрак	30,71	24,01	62,80	589,48	0,21	9,26	60,52	2,33	240,11	283,00	50,22	1,58	53,32					
ОБЕД																				
		Салат "Мозайка"	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	10,71					
		Щи из свежей капусты на мясном бульоне	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	31,77					
		Чай с сахаром	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,58					
		Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22					
		ИТОГО за обед	6,69	7,53	868,23	254,23	0,19	34,90	18,75	3,47	73,92	116,48	48,61	2,57	49,28					
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1	37,40	31,54	931,03	843,71	0,40	44,16	79,27	5,80	314,03	399,48	98,83	4,15						

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

С.К.

Чипизубова В.А.