

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей
" 05 " марта 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-4																		
СРЕДА-4																		
ЗАВТРАК																		
		Плов из птицы	160	17,62	17,69	30,09	350,83	0,01	3,68	7,28	2,58	20,42	215,52	39,96	1,66	43,16		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,90		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за завтрак		20,83	18,10	886,41	478,35	0,09	3,68	7,28	3,10	43,69	256,37	58,22	3,06	49,28		
ОБЕД																		
73М		Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	9,56		
98М		Суп крестьянский на курином бульоне	200	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	27,09		
473К		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	9,41		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за обед		7,43	7,13	51,01	304,69	9,12	105,44	62,09	3,31	65,99	115,75	47,34	2,52	49,28		
		ВСЕГО за СРЕДА-4		28,26	25,23	937,42	783,04	9,21	109,12	69,37	6,41	109,68	372,12	105,56	5,58			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

В.В. Рычков

Шеф повар

В.А. Чипизубова