

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей
" 04 " марта 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)		Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
НЕДЕЛЯ-4															
ПЯТНИЦА-4															
ЗАВТРАК															
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	20,44
		Котлета рыбная	60/50	3,83	8,77	14,71	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	22,72
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,90
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
ИТОГО за завтрак				10,32	13,17	893,21	0,24	25,94	18,30	0,69	82,42	268,02	67,67	4,42	49,28
ОБЕД															
		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,80
301М		Биточки куриные	90	15,72	18,19	5,60	0,08	1,62	84,70	0,34	13,62	142,86	19,11	1,38	31,36
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,90
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
ИТОГО за обед				22,74	21,68	901,93	0,20	1,62	98,70	1,11	42,60	265,87	64,40	3,33	49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4				33,06	34,85	1795,14	0,44	27,56	117,00	1,80	125,02	533,89	132,07	7,75	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____