

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 30 » марта 2023г.

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг 2							
Завтрак (1 смена)							
Таб. 8	Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	9,68	14,11	315,40	35,61
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		1,10	0,00	8,60	63,00	35,77
ИТОГО за завтрак			11,18	10,08	42,51	502,00	80,00
Обед (1 смена)							
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
694	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	18,95
883	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	11,25
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
55	Нарезка из огурцов	90	0,70	0,00	2,62	82,00	18,75
ИТОГО за обед			18,80	11,90	71,12	597,00	80,00
Обед (2 смена)							
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
694	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	18,95
883	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	11,25
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
55	Нарезка из огурцов	90	0,70	0,00	2,62	82,00	18,75
ИТОГО за обед			18,80	11,90	71,12	597,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	9,68	14,11	315,40	35,61
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		1,10	0,00	8,60	63,00	35,77
ИТОГО за полдник			11,18	10,08	42,51	502,00	80,00