

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

М.П.

В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 28 » марта 2023г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник 2							
Завтрак (1 смена)							
177М	Каша пшеничная	200\10	7,38	12,90	13,21	322,40	24,15
419К	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	17,30	82,00	9,59
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		1,10	0,00	14,70	39,00	42,32
ИТОГО за завтрак			12,48	14,90	57,81	507,00	80,00
Обед (1 смена)							
591	Гуляш из говядины	80	13,9	6,5	4	246,4	53,23
682	Рис отварной	180	2,5	4,10	25,70	89,00	18,15
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			19,10	10,64	49,50	459,00	80,00
Обед (2 смена)							
591	Гуляш из говядины	80	13,9	6,5	4	246,4	53,23
682	Рис отварной	180	2,5	4,10	25,70	89,00	18,15
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			19,10	10,64	49,50	459,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Кондитерское изделие	40	2,11	1,97	10,54	107,40	22,00
958	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	13,18
	Фрукты		1,80	0,40	16,20	86,00	44,82
ИТОГО за полдник			4,01	2,37	43,64	349,40	80,00