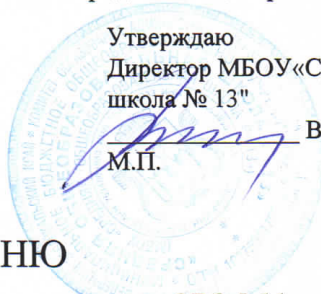


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
 В.А. Чипизубова
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 27 » марта 2023г.

| №рецептуры | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена,руб |
|--------------------------|----------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | |
| Понедельник 2 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| 469 | Запеканка с творогом | 130 | 7,86 | 7,93 | 17,09 | 106,00 | 61,36 |
| 958 | Кофейный напиток | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 156,00 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| ИТОГО за завтрак | | | 12,76 | 11,93 | 58,39 | 325,60 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 55 | Нарезка из огурцов | 80 | 0,62 | 0 | 2,49 | 79 | 10,44 |
| 186 | Щи из свежей капусты с говядиной | 200\20 | 2,00 | 8,30 | 6,90 | 228,00 | 25,64 |
| 637 | Курица отварная | 100 | 12,10 | 7,40 | 0,50 | 145,00 | 27,11 |
| 413 | Макароны отварные | 180 | 3,50 | 4,10 | 38,50 | 200,40 | 9,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 106,00 | 3,12 |
| ИТОГО за обед | | | 20,72 | 20,20 | 77,89 | 822,00 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 55 | Нарезка из огурцов | 80 | 0,62 | 0 | 2,49 | 79 | 10,44 |
| 186 | Щи из свежей капусты с говядиной | 200\20 | 2,00 | 8,30 | 6,90 | 228,00 | 25,64 |
| 637 | Курица отварная | 100 | 12,10 | 7,40 | 0,50 | 145,00 | 27,11 |
| 413 | Макароны отварные | 180 | 3,50 | 4,10 | 38,50 | 200,40 | 9,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 106,00 | 3,12 |
| ИТОГО за обед | | | 20,72 | 20,20 | 77,89 | 822,00 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| 469 | Запеканка с творогом | 130 | 7,86 | 7,93 | 17,09 | 86,00 | 61,36 |
| 958 | Кофейный напиток | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 156,00 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| ИТОГО за полдник | | | 12,76 | 11,93 | 58,39 | 305,60 | 80,00 |