

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
 школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 15 » марта 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда 2							
Завтрак (1 смена)							
438	Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	43,02
945	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	17,30	84,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
ИТОГО за завтрак			14,10	10,70	51,20	508,00	80,00
Обед (1 смена)							
591	Гуляш из говядины	80	13,90	6,50	4,00	246,40	54,48
413	Макаронные отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	5,74
	Сок томатный	200	0,50	0,00	13,70	84,00	15,03
	Хлеб пшеничный	40	4,80	0,80	25,20	127,20	4,75
ИТОГО за обед			22,70	11,40	81,40	658,00	80,00
Обед (2 смена)							
591	Гуляш из говядины	80	13,90	6,50	4,00	246,40	54,48
413	Макаронные отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	5,74
	Сок томатный	200	0,50	0,00	13,70	84,00	15,03
	Хлеб пшеничный	40	4,80	0,80	25,20	127,20	4,75
ИТОГО за обед			22,70	11,40	81,40	658,00	80,00
Полдник (2 смена)							
438	Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	43,02
945	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	17,30	84,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
ИТОГО за полдник			14,10	10,70	51,20	508,00	80,00