

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 13 » марта 2023г.

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник 2							
Завтрак (1 смена)							
469	Запеканка с творогом	130	7,86	7,93	17,09	106,00	61,36
958	Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за завтрак			12,76	11,93	58,39	325,60	80,00
Обед (1 смена)							
55	Нарезка из огурцов	80	0,62	0	2,49	79	10,44
186	Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	25,64
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
413	Макаронные изделия отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	9,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	16,90	106,00	3,12
ИТОГО за обед			20,72	20,20	77,89	822,00	80,00
Обед (2 смена)							
55	Нарезка из огурцов	80	0,62	0	2,49	79	10,44
186	Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	25,64
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
413	Макаронные изделия отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	9,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	16,90	106,00	3,12
ИТОГО за обед			20,72	20,20	77,89	822,00	80,00
Полдник (2 смена)							
469	Запеканка с творогом	130	7,86	7,93	17,09	86,00	61,36
958	Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за полдник			12,76	11,93	58,39	305,60	80,00