

## **Реализация программы «Доступная среда» в МБОУ СОШ № 13**

В настоящее время в нашей школе реализуется долгосрочная целевая программа «Доступная среда», которая предусматривает создание полноценной безбарьерной среды для детей-инвалидов, обеспечение их права на получение образования и полноценное участие в общественной жизни.

Программа «Доступная среда» предусматривает создание условий для обучения детей с ОВЗ совместно с нормой, не имеющих нарушений в развитии. Это один из главных ориентиров «Доступной среды» – чтобы дети с ограниченными возможностями здоровья не отличались в правах и возможностях от обычных детей. Нынешние дети, пришедшие в школу, уже отличаются повышенной тревожностью, эмоциональностью, имеют хронические заболевания, низкий иммунитет. А учебная нагрузка приводит к умственному переутомлению, что сопровождается ухудшением здоровья. Это в свою очередь становится проблемой для ребенка и сказывается на его учебной деятельности. Поэтому школе нужны технологии, которые обеспечивают условия гармоничного развития и максимальную эффективность обучения. Большое внимание в школе уделяется здоровьесберегающим технологиям. Одна из них сенсорная комната.

Сенсорная комната - это среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха и вестибулярные рецепторы. Это - профилактическое средство школьного переутомления, особенно для младших школьников и выпускников.

Она создаёт ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. Это комфортабельная обстановка, сохраняющая и укрепляющая здоровье детей.

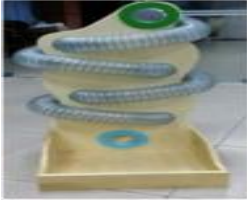

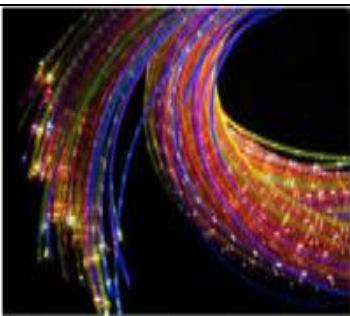

Сенсорная комната - это идеальная обстановка в которой ребенок не только расслабится, но и получает новые представления о мире, новые ощущения, заряжается энергией для активной деятельности.


Из чего же состоит сенсорная комната?

№	Вид	Название	Назначение
		<p>Интерактивная воздушнопузырьковая труба</p>	<p>В прозрачной колонне из прочного пластика, заполненной дистиллированной водой, поднимается бесконечное число воздушных пузырьков.</p>
		<p>Мягкая форма в виде пуфика</p>	<p>Пуфик для отдыха и снятия напряжения. Благодаря специальному наполнителю принимает форму тела, что повышает степень комфорта при использовании.</p>
		<p>Мягкий игровой набор (21 элемент)</p>	<p>Большой набор из мягких элементов в виде небольшого города. Подходит для любых видов игр, абсолютно безопасен в использовании. В наборе 21 элемент.</p>
		<p>Сухой душ</p>	<p>Мягкие ленты имитируют струи воды и помогают ребёнку учиться воспринимать пространство, а также благоприятно влияют на нервную систему.</p>
		<p>Двухсторонняя тактильная панель тип 2</p>	<p>В тактильной панели с декоративными элементами совмещено множество предметов различных форм и размеров, изготовленных из разнообразных материалов (дерева, ткани, металла, пластика).</p>

		<p>Акустическая настенная тактильная панель</p>	<p>Акустическая панель развивает тактильные, визуальные и акустические ощущения. На поверхности панели размещены разнообразные музыкальные инструменты (бубен, ксилофон, колокольчики), а также образовательные игрушки и тактильные элементы разных форм и цветов.</p>
		<p>Тактильная дорожка (7 составных модулей)</p>	<p>Состоит из 7-ми составных модулей. Размер каждого модуля — 50x30x3</p>
		<p>Тактильные ячейки (в комплекте 6 ячеек)</p>	<p>Тактильные ячейки развивают навыки исследования и определения предметов посредством прикосновений. Для работы с ячейками можно использовать любые предметы.</p>
		<p>Тактильно-развивающая панель 72x10x12 (в виде домино, 12 штук).</p>	<p>Отличное решение для развития у детей мелкой моторики, а также зрительных навыков. Идеально подходит для изучения цветов. Материал — дерево.</p>
		<p>Тактильно –развивающая панель тип 4 (с набором замочков)</p>	<p>Панель состоит из набора маленьких дверей, а также замков и щеколд. Используется для развития мелкой моторики, навыков осязания и открывания/закрывания. Материал — дерево. Крепится на</p>

		<p>Тактильно –развивающая панель тип 7 (с набором магнитных шариков)</p>	<p>стене. На панели располагаются три ряда немагнитных шариков, которые притягиваются друг к другу за счёт разной полярности. Ребёнок может изучать простейшие физические законы.</p>
		<p>Тактильно – развивающая панель тип 8 (в виде модели планетарного механизма).</p>	<p>Панель выполнена в виде 4-х разноцветных шестерней, с помощью которых можно не только развивать ловкость и моторику, но также изучать цвета.</p>
		<p>Световой стол из бука для рисования песком (в комплект входит песок 12,5 кг)</p>	<p>Развивающее и тактильное оборудование используется в сенсорных и игровых комнатах и даже дома</p>
		<p>Стол-мозаика</p>	<p>Любимая детская игра в мозаику в новом исполнении. Отдельный стол и крупные фишки (шарики) делают раскладывание по цветам ещё более увлекательным. В комплекте — 72 шарика 4-х разных цветов.</p>
		<p>Балансировочная доска с лабиринтом тип 1</p>	<p>В отличие от обычного балансировочного круга, на этой доске нужно не только управлять равновесием, но и параллельно загонять шарики к выходу из лабиринта. Устройство</p>

			тренирует ловкость и укрепляет вестибулярный аппарат.
		Настольный лабиринт с трубкой (вертикальный) тип 1	В комплект входят 3 шарика. Лабиринт помогает развить у ребёнка координацию. Слежение за шариками хорошо укрепляет зрение.
		Лабиринт тип 3 (в виде серпантина)	В комплекте 3 шарика. Лабиринт помогает развить ловкость рук, а также укрепить зрение. Держась за 2 боковые ручки необходимо загнать шарик к выходу из спиралевидного лабиринта.
		Фиброоптическое волокно, 100 волокон (для работы требуется источник света)	Для работы необходим источник света. Волокно идеально подходит для расслабления и снятия стресса. Волокно можно перебирать руками и следить за сменой цветовой гаммы.
		Интерактивный источник света к фиброоптическому волокну	Необходим для использования фиброоптического волокна. Есть возможность самостоятельного выбора скорости смены цвета, а также установки только одного цвета. Яркая подсветка и надёжные светодиоды позволяют максимально полно насладиться работой с

			<p>фиброоптическим волокном.</p>
		<p>Световая каскадирующая трубка (в виде фонтана)</p>	<p>Вдоль всей трубки свисают светящиеся фиброоптические волокна, которые плавно меняют свой цвет. Наблюдение за сменой цветов расслабляет нервную систему и благоприятно сказывается на зрении.</p>
		<p>Панно (в виде светящегося туннеля)</p>	<p>Расположенные внутри панно светодиодные огни создают иллюзию бесконечного туннеля.</p>
		<p>Интерактивная светозвуковая панель тип 3 (в виде вращающегося колеса)</p>	<p>Внутри панели расположены лампы разных цветов, которые загораются по очереди в зависимости от интенсивности окружающих звуков. Также в панель встроены микрофон.</p>
		<p>Набор для визуального восприятия (Комплект игрушек развивающий визуальное внимание.. Набор включает: Игра «Волшебное световое шоу», Лампа «Сияющий фонтан», Игра «Световое шоу», Плазменная звезда, Светящаяся веревка, Лампа с гелевыми шариками, Игра «Огни природы», Игра «Светящаяся труба», Игра «Световое шоу повсюду», Игра «Двойной Диско-шар», Игра «Лазерная звезда», Сигнальный переключатель</p>	<p>Комплект игрушек развивающий визуальное внимание. Данные игры помогут развить визуально-концентрационные навыки, наглядно показать принцип «причина-следствие». Данный набор можно использовать для создания сенсорной комнаты.</p>

		<p>Световой проектор «Меркурий» со встроенным ротатором (для работы требуются сменные проекционные колеса)</p>	<p>это многофункциональный световой прибор. В сочетании с проекционными колесами проектор создаёт завораживающие спецэффекты.</p>
32		<p>Мат гимнастический</p>	<p>Мат гимнастический сделан из ПВХ и наполнен поролоном или пенополиэтиленом</p>
48		<p>Комплект терапевтических мячиков</p>	<p>Набор терапевтических мячиков создан для повышения зрительного и тактильного восприятия. Для того, чтобы мячики можно было удобно переносить и хранить, в комплекте к ним идет специальная сумка.</p>
51		<p>Светящийся набор</p>	<p>В «Светящийся набор» входит комплект уникальных материалов, которые могут использоваться в процессе обучения навыкам распознавания букв, цифр, форм и цветов. Освещенная белая поверхность «Лайтбокса» обеспечивает высококонтрастный фон и источник освещения для предметов, входящих в состав набора. Данное свойство набора обеспечивает возможность</p>

			обучения основным визуальным навыкам детей с нарушенным зрением.
		Прозрачный мольберт	Материал поверхности для рисования — небьющееся стекло. Написав на нём картину, ребёнок может перевести её на бумагу при помощи ватманского листа. Достаточно просто приложить его к стеклу.
		Набор для логопеда Методическая литература Стол логопеда Парта для ОВЗ	

*Музыка* неотъемлемая часть сенсорной комнаты. Положительные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений или звуков природы усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему. Спокойная музыка увеличивает интеллектуальную работу мозга, активизирует иммунную систему. Зрительная и звуковая среда, спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на человека успокаивающе и расслабляюще.

Тактильная среда позволяет освоить новые ощущения и развить тактильную чувствительность, учит различать свойства предметов, улучшает зрительную и моторную координацию

В сенсорной комнате используется метод релаксации. Занятие состоит из трех основных частей:

- вводная (приветствие, разминка)
- основная (релаксация, игра)
- завершающая (подведение итогов, прощание)

Итак, сенсорная комната - это маленький рай, где все журчит, звучит, манит, ненавязчиво заставляет забыть страхи и успокоится.