Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 (с этнокультурным компонентом образования)»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Кузнецова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №1  
по охране труда для учителя физической культуры при проведении занятий по спортивным и подвижным играм**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ  
1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм  допускаются учащиеся,  прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.   
1.2. При проведении занятий учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.  
1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:  
- травмы при столкновениях,   
- травмы при нарушении правил проведения игры,   
- травмы при падении на мокром, скользком полу или площадке.  
1.4. Учащиеся должны: избегать травм при столкновениях, падений на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила поведения игры.   
1.5. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность учителя, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.  
1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.   
1.7. Учащимся запрещается:    
- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;  
- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;   
- трогать без разрешения учителя спортивное оборудование. .  
1.8. Учитель обязан:  
- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм;  
- подготовить спортивный инвентарь  для занятий;  
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;  
- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,  
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;  
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;  
- исключить из пользования непригодное оборудование;  
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время  занятий и на переменах;  
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением урока по гимнастике.  
1.9. Учителю запрещается:  
- оставлять без присмотра учащихся на уроке и на перемене;  
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;  
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;  
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.  
1.10. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.  
1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.  
2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.  
2.1. Учитель обязан:  
- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;  
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;  
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортплощадке;  
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;  
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;  
- исключить из пользования непригодное оборудование;  
- проверить надежность крепления баскетбольных щитов, волейбольной сетки, стоек. других снарядов;  
- проверить перед началом занятий одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,  
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;  
- провести разминку;  
- показать правильность выполнения приемов;  
- придерживаться  принципа посильности при выборе нагрузки для каждого ученика.   
2.2. Учителю запрещается:  
- оставлять без присмотра учащихся на уроках и во время перемен;  
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;  
- использовать неисправное спортивное оборудование.  
2.3. Учащиеся обязаны:  
- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;  
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по спортивным и подвижным играм;  
- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях по  спортивным и подвижным играм.  
- приступать к основной нагрузке только после разминки.  
3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.  
3.1. Учащиеся обязаны:  
- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя.  
- строго выполнять правила проведения подвижной игры.   
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.   
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.   
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.  
3.2. Учащимся запрещается:  
- организовывать спортивные игры в отсутствие учителя;  
- принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;  
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.  
3.3. Учитель обязан:  
- обеспечить безопасное участие всех учащихся в учебном процессе;  
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;  
- обеспечить устойчивую дисциплину на уроке;  
- обеспечить показ выполнения необходимых приемов спортивных и подвижных игр;  
- придерживаться принципа доступности выполнения требований учителя учащимися, использовать личностно-ориентированный подход к учащимся.  
3.4. Учителю запрещается:  
- допускать до занятий учащихся, имеющих медицинские противопоказания;  
- оставлять без присмотра учащихся;  
- использовать неисправное спортивное оборудование.  
4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.  
4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.  
4.2. При получении учеником травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен сообщить об этом администрации и врачу гимназии.  
5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.  
5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.  
5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.  
5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 (с этнокультурным компонентом образования)»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Кузнецова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №2**

**по технике безопасности для учащихся на занятия по физической культуре на спортивной площадке.**

Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

-при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

-при нахождении в зоне броска во время выполнения метаний;

- при выполнении упражнений без разминки.

3. У учителя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи .пострадавшим.

4. Занятия проводятся при сухой, тёплой погоде.

5. При температуре воздуха ниже +10 град. заниматься в спортивных костюмах.

6. Соблюдать правила дорожного движения при переходе через улицу.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (место приземления), проверить отсутствие в нем посторонних предметов.

3. Протереть сухой тряпкой снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.д.).

4. Провести разминку.

Требования безопасности во время занятий

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. дорожка должна выходить не менее чем на 15 м за финишную отметку.

2. Во избежание столкновений исключить резкие остановки во время бега.

3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

4. Перед выполнением метаний посмотреть, нет ли людей в секторе для метания.

5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя); не оставлять без присмотра снаряды для метания.

6. Не стоять справа от метающего (при метании левой рукой — слева); не находиться в зоне броска; не подбирать снаряды для метания без разрешения учителя (преподавателя).

7. Не подавать друг другу снаряд для метания броском.

8. Не снимать спортивную обувь, не бегать босиком.

9. Бег по кругу выполнять только в направлении против часовой стрелки.

10. Не покидать спортплощадку без разрешения учителя.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

2. При получении травмы, немедленно сообщить учителю, он окажет помощь.

3. При резком ухудшении погоды прекратить занятия, вернуться в спортивный зал.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 (с этнокультурным компонентом образования)»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Кузнецова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №3**

**по правилам безопасности для учащихся на спортивной площадке, стадионе**.

I. Общие требования безопасности

 1.  Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся

     на  спортивной площадке или стадионе.

2.  К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр

     и инструктаж по технике безопасности.

3.  На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой

     подошвой, при ветреной погоде одеть лёгкую куртку и шапочку.

4.  Соблюдать личную гигиену ( следить за чистотой тела, коротко остригать ногти ).

5.  Травмоопасность  на  спортивной площадке, стадионе:

-    обморожения во время занятий лыжной подготовкой;

-    при несоблюдении ТБ по лёгкой атлетике ( травмирование рук, суставов, ушибы );

-    при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.

6.  Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1.  Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.

2.  Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.

3.  Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.

4.  Не включать самостоятельно электроосвещение.

5.  Получить лыжи для занятий лыжной подготовкой.

6.  Не выходить из спортзала на площадку без указания учителя.

7.  Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

III. Требования безопасности во время занятий

1.  Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.

2.  Не выполнять упражнения , не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.

3.  Соблюдать очерёдность прыжков в длину и высоту.

4.  Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

5.  Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.

6.  Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.

7.  Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.

8.  Не уходите с занятий без разрешения учителя.

9.  Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

10.Бег по кругу выполнять только в направлении против движения часовой стрелки.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1.  При плохом самочувствии  и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом

     учителю.

2.  В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.

3.  При возникновении аварийных ситуаций ( бури, ураганы, ливня, грозы ), по указанию учителя

     быстро, без паники, покиньте спортивную площадку или стадион.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1.  Уходите со  спортивной площадки по команде учителя спокойно, не торопясь.

2.  Вымойте с мылом руки, умойтесь.

3.  Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.

4.  О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 (с этнокультурным компонентом образования)»**

**«Утверждаю»**

**Директор МБОУ СОШ №13**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Кузнецова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ №4**  
  
**по правилам безопасности для учащихся при поездках**

1. **Общие требования безопасности**  
   1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.  
     
   2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.   
     
   3. Поездки детей возможны только в сопровождении воспитателя, учителя либо прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.  
     
   4. Автобус для перевозки детей должен быть оборудован табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.  
     
   5. Травмоопасность при поездках:  
     
   - отравления СО2  
     
   - при несоблюдении правил поведения в автобусе ( травмы рук, суставов, ушибы )  
     
   - при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки  
     
   - в случае возгорания , ожоги.  
     
   6. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.  
     
   7. Запрещается перевозка детей на технически неисправном транспорте  
     
   8. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.  
   **II. Требования безопасности перед началом поездки**  
   1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках  
     
   2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора  
     
   3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки  
     
   4. Произвести перекличку участников поездки  
     
   5. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.  
   **III. Требования безопасности во время посадки и поездки**  
   1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон , занять место для сидения, первыми входят  
     
   старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.  
     
   2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки могут открываться только с разрешения водителя.  
     
   3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.  
     
   4. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком  
     
   5. Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.  
   **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**  
   1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.  
     
   2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.  
     
   3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.   
     
   4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.  
     
   **V. Требования безопасности по окончании поездки**  
   1. Выходите из автобуса спокойно, не торопясь ,после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.  
     
   2. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.   
     
   3. Проведите повторную перекличку.  
     
   4. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.  
     
   5. О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите сопровождающему.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 (с этнокультурным компонентом образования)»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Кузнецова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №5**

**по технике безопасности при проведении** **спортивных соревнований**

**1. Общие требования охраны труда.**

1.1.  К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся школы, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

* травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
* травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
* травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
* травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
* травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
* обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –200С;
* травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком или нахождении рядом других участников соревнований;
* проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, се зону и погоде.

1.5.  При проведении спортивных соревнований должна быть мед. аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочны ми средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных сорев нований немедленно сообщить руководителю соревнований и админи страции учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при не обходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7.  Во время спортивных соревнований участники должны соблю дать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, прави ла личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом соревнований.**

2.1.  Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2.  Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте призем ления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнасти ческие маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

**3.  Требования охраны труда во время соревнований.**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (ко манде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выпол нять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3.  Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание полу чения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

**4.  Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

1. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправь его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании соревнований.**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

*5.2.*Убрать в отведенное место хороший инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 (с этнокультурным компонентом образования)»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Кузнецова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №6**

**по охране труда при проведении прогулок,** **туристских походов, экскурсий**

**1 Общие требования безопасности:**

1.1 К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3 При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии,  группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

**2 Требования безопасности перед проведением прогулки,  туристского похода, экскурсии:**

2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности обходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

**3 Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4часа, и туристского похода, экскурсии,не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3 Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4 Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2 При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5 Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

5.1 Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитании ков в группе.

5.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 (с этнокультурным компонентом образования)»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Кузнецова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №7**

**По правилам безопасности для учащихся в обеденном зале**

**I.**     **Общие требования безопасности**

1. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.

2. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.

3. Не входить в пищеблок ( на кухню ).

4. Бережно относится мебели и посуде.

5. Не включать и не выключать электроосвещение.

6. Не открывать самостоятельно форточки, окна.

**II.     Требования безопасности перед приёмом пищи**

1.      Вымыть с мылом руки перед обедом.

2.      Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи

3.      При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.

4.      Спокойно занять своё место за обеденным столом.

**III.   Требования безопасности во время приёма пищи**

1)          Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

2)          Не мешать приёму пищи товарищей.

3)          Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.

4)          Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.

5)          Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

**IV. Требования безопасности**в **аварийных ситуациях**

1.     В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха),

покинуть обеденный зал по указанию дежурного администратора, повара или учителя.

2.           При травматизме сообщить дежурному администратору, учителю для оказания помощи.

3.           В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному

  учителю или администратору.

**V.    Требования безопасности по окончании приёма пищи**

 Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки,

отдельно стаканы).

Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи