



**ПАМЯТКА  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, РОДИТЕЛЕЙ И  
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
МБОУ «СОШ № 13»  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ЭФФЕКТОВ  
ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УСТРОЙСТВ  
МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ**

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.

